



Ines Basso, Cristian Vairo, Angela Durante, Erika Bassi, Alberto Dal Molin & INTERCOACH group
Email: ines.basso@uniupo.it

Introduzione

Il telemonitoraggio non invasivo può favorire l'identificazione precoce delle riacutizzazioni di malattia, migliorando la gestione dello scompenso cardiaco.

Obiettivo

Lo studio INTERCOACH mira a valutare la fattibilità e l'accettazione di un intervento educativo infermieristico con tele-monitoraggio domiciliare.

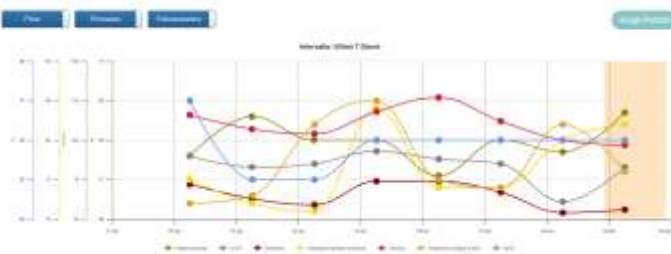
Metodi

Lo studio di fattibilità è stato condotto in coerenza con il framework di Thabane et al (1). Prevede una fase quantitativa e una qualitativa.

RCT di Fattibilità

Intervento: Incontro educativo, intervento supportivo infermieristico telefonico, tele-monitoraggio quotidiano dei parametri vitali.

Andamento misurazioni



Valutazione esiti a 3 e 6 mesi: Ospedalizzazioni, capacità di self-care, qualità di vita.

Studio Qualitativo Descrittivo

Interviste in profondità con le persone tele-assistite.

Risultati preliminari

Lo studio è in corso

Partecipanti	Intervento (n=14)	Controllo (n=30)
Genere Maschile, n (%)	8 (57.1)	13 (43.3)
Età in anni, mediana (IQR)	81,5 (±9.2)	81,6 (±7.3)
CLASSE NYHA		
I-II	12 (87.7)	26 (86.7)
III-IV	2 (14.3)	4 (13.3)
Qualità di vita, mediana (IQR)		
Dimensione fisica	33.4 (31.5-40.2)	34.9 (31.8-36.7)
Dimensione mentale	45.3 (36.1-54.0)	42.4 (32.4-47.3)
Capacità di self-care, media (DS)		
Mantenimento del self-care	52.7 (14.7)	50.4 (20.1)
Percezione dei sintomi	43.2 (16.7)	39.7 (16.6)
Gestione del self-care	39.6 (14.1)	41.5 (17.6)

Processo

Adesione partecipazione: 44/66 (66.6%).

Risorse

Aderenza all'intervento combinato > 85%
14 sessioni educativi pre-dimissione +
112 interventi di follow-up telefonico
202 alerts generati, dei quali 38 hanno
necessitato un'azione infermieristica:

- rinforzo misure self management (n=30),
- monitoraggio più assiduo (n=32),
- rinvio del paziente al MMG (n=13),
- rinvio a visita specialistica (n=5)

Gestione

Problemi legati all'uso della tecnologia.

Scientifici

La valutazione è in corso.

Conclusioni

La tecnologia sembra favorire un miglior impiego delle risorse e facilitare l'accesso alle cure, seppur persistano alcune criticità nell'uso tra le persone anziane. In questo scenario emergono nuovi ruoli per la Professione Infermieristica.

Questo poster è realizzato nell'ambito del progetto NODES, finanziato dal MUR sui fondi M4C2 - Investimento 1.5 Avviso "Ecosistemi dell'Innovazione", nell'ambito del PNRR finanziato dall'Unione europea - NextGenerationEU (Grant agreement Cod. n.ECS00000036)