

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRAO (POP)	POP. CDC. COEN nº ____	Página 1
Título do Documento:	Alta Hospitalar do paciente portador de Lesão por Pressão	Emissão: ____/20__	Próxima revisão: ____/20__
<p>1. Conceito: Consiste em um plano de alta hospitalar individualizado com orientações do passo a passo de como manter os cuidados ao paciente acometidos por lesão por pressão em domicílio. Entende-se que lesão por pressão é um "dano localizado na pele e/ou tecido subjacente, como resultado de pressão ou pressão em combinação com cisalhamento. As lesões por pressão geralmente ocorrem sobre uma proeminência óssea, mas também podem estar relacionadas a um dispositivo médico ou outro objeto".</p>			
<p>2. Finalidade/objetivo: Padronizar as ações de enfermagem para a alta de pacientes acometidos com lesão por pressão.</p>			
<p>3. Indicações: Pacientes acometidos com lesão por pressão com previsão ou em alta hospitalar mediata.</p>			
<p>4. Contraindicações/restrições: Pacientes sem familiares ou rede de apoio; pacientes não acometidos por lesão por pressão.</p>			
<p>5. Competências para a Prescrição: Graduação em Enfermagem.</p>			
<p>6. Competências para a Execução: Ser habilitado no cuidado com lesões por pressão e/ou ter conhecimentos básicos e práticos para realização de curativos.</p>			
<p>7. Hora de enfermagem para execução do procedimento: De 30 minutos a 01 hora ou de acordo com a gestão de tempo do enfermeiro.</p>			
<p>8. Insumos/equipamentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Computador com intranet e acesso ao prontuário eletrônico no sistema MV. · Formulários/documentos impressos com cabeçalho devidamente preenchidos com os dados completos do paciente. · Gaze estéril. · Luvas estéril. · Soro fisiológico frasco de 100 ml. · Fita antialérgica. · Coberturas para aplicação na lesão de acordo com a prescrição do enfermeiro. · Produto barreira para diminuir ou evitar a maceração das bordas da lesão de acordo com a prescrição do enfermeiro. 			

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)	POP. CDC. COEN nº ____	Página 2
Título do Documento:	Alta Hospitalar do paciente portador de Lesão por Pressão	Emissão: ____/20__	Próxima revisão: ____/20__
<p>9. Descrição do procedimento:</p> <p>9.1 Orientações à beira leito: são orientações sobre o cuidado com a lesão para quando o paciente for para o domicílio, o Enfermeiro deverá realizar em momento oportuno, de preferência durante a realização da troca do curativo para que o familiar e/ou cuidador principal observe. O Enfermeiro deverá convidar o familiar e/ou cuidador principal do paciente antes da data prevista de alta, para:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Confirmar a data da alta hospitalar do paciente; - Convidar o familiar e/ou cuidador principal para ver a troca do curativo que deve ocorrer durante o banho do mesmo; - Higienizar as mãos; - Organizar o material para o curativo; - Explicar aos familiares e/ou cuidadores principais os materiais que estão sendo utilizados; - Ensinar como realizar a troca do curativo no domicílio, assegurando uma técnica preservada de contaminação; - Realizar a troca de curativo; - Higienizar as mãos; - Organizar o paciente e o setor. <p>9.2 Prescrição de enfermagem a ser entregue ao paciente: plano de Alta hospitalar individualizado com orientações do passo a passo de como realizar a troca do curativo no domicílio, com os seguintes conteúdos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Em impresso próprio contendo: cabeçalho devidamente preenchidos com nome e número de prontuário do paciente. - Todas as lesões por pressão devem estar identificadas e descritas utilizando-se escalas validadas e vocábulos padronizados. Atentar para o uso de linguagem de fácil entendimento para o paciente/familiar/cuidador. Por vezes, escalas e vocábulos 			


	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)	POP. CDC. COEN nº ____	Página 3
Título do Documento:	Alta Hospitalar do paciente portador de Lesão por Pressão	Emissão: ____/20__	Próxima revisão: ____/20__

padronizados podem não transmitir clareza devido a linguagem técnica.

- O plano de cuidado centrado no usuário, sua família e a equipe multidisciplinar (quando aplicável) e as recomendações devem estar aliadas aos objetivos selecionados pelo usuário.
- Registrar todo o procedimento no prontuário do paciente.

9.3 Orientação para o cuidado no domicílio, o enfermeiro deve orientar a família/cuidador para:

- Higienizar as mãos;
- Retirar curativo;
- Limpar lesão com solução fisiológica;
- Descrever qual o produto utilizado;
- Aplicar fina camada do produto;
- Aplicar fina camada nas bordas da lesão (em volta da ferida), com fina camada creme barreira (descrever qual produto utilizado);
- Cobrir a lesão com gaze estéril;
- Ocluir (fechar) com fita antialérgica.
- Trocar de acordo com o tempo de troca da cobertura e sempre que estiver sujo externamente ou descolando;
- Descrever cuidados com as coberturas (de acordo com orientações do fabricante) ex.: onde guardá-la, se necessário protegê-la do sol;
- Ressaltar a importância da mudança de posição enquanto estiver deitado ou sentado;
- Usar travesseiros para apoio (~~aliviador~~ de pressão ou coxins) ou peça ajuda ao mudar de posição;
- Certificar que os lençóis sejam mantidos limpos, esticados e seco;
- Manter-se ativo fazendo caminhadas, se possível;
- Cuidar da sua pele com uso de loção hidratante e limpador suave ou sabonete hidratante

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)	POP. CDC. COEN nº ____	Página 4
Título do Documento:	Alta Hospitalar do paciente portador de Lesão por Pressão	Emissão: ____/20__	Próxima revisão: ____/20__


para evitar ressecamento da pele;


- Evitar que áreas da pele fiquem úmidas, mantenha a pele, roupas e roupas de cama limpas e secas;
- Avisar sobre dor, sensibilidade, vermelhidão ou bolhas nas áreas ósseas.
- Manter uma dieta saudável. Uma boa nutrição é importante para a proteção da pele e a cicatrização de feridas;
- Beber bastante líquido para hidratação de acordo com a possibilidade clínica (exceto pacientes com restrição hídrica);
- Evitar a massagem em proeminências ósseas e zonas vermelhas;
- Utilizar de linguagem clara, concisa e exata, com ausência de códigos pessoais e abreviaturas desconhecidas. Atentar para o uso de linguagem de fácil entendimento para o paciente/familiar/cuidador. Por vezes, escalas e vocábulos padronizados podem não transmitir clareza devido a linguagem técnica;
- Pedir ao cuidador para repetir com suas palavras o passo a passo;
- Assinar e datar o documento;
- Entregar uma cópia ao paciente.


9.4 Encaminhamento para tratamento e acompanhamento:

Este procedimento direcionará o paciente a unidade de atenção básica ou ambulatorios e garante a transição do cuidado de maneira segura.

- Em impresso próprio contendo: cabeçalho devidamente preenchidos;
- Nome e número de prontuário do paciente (exemplo em anexo);

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)	POP. CDC. COEN nº ____	Página 5
Título do Documento:	Alta Hospitalar do paciente portador de Lesão por Pressão	Emissão: ____/20__	Próxima revisão: ____/20__
<div>- Descrever a lesão, sua classificação, localização, características e demais itens que achar pertinentes;</div> <div>- Coberturas em uso e frequência de trocas.</div> <div>- Assinar e datar o documento.</div> <div>- Entregar duas cópias ao paciente.</div>			
10. Cuidados especiais/Plano de contingência: <div>- Sempre que possível fornecer material para uma semana de curativo ou até que o paciente consiga o vínculo com a unidade referenciada.</div> <div>- Atenção especial ao acondicionamento dos produtos: sempre seguir as orientações dos fabricantes quanto ao armazenamento das coberturas no domicílio do paciente, em especial aos produtos que necessitem de geladeira ou local com proteção da luz.</div> <div>- Levar em conta as condições sociais do paciente e família ao prescrever os produtos a serem utilizados.</div> <div>- Prescrever produtos utilizados nas unidades de atenção básica e fácil acesso para o paciente e família.</div>			

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)	POP. CDC. COEN nº ____	Página 6
Título do Documento:	Alta Hospitalar do paciente portador de Lesão por Pressão	Emissão: ____/20__	Próxima revisão: ____/20__
11. Ilustrações (com fontes): <div><div><div>Imagem produzida por Inteligência Artificial.</div></div><div><div>Imagem retirada da internet (fonte anônima).</div></div><div><div>Imagem do aplicativo <u>Freepik</u> de geração de imagem por Inteligência Artificial.</div></div></div>			

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)	POP. CDC. COEN nº ____	Página 7
Título do Documento:	Alta Hospitalar do paciente portador de Lesão por Pressão	Emissão: ____/20__	Próxima revisão: ____/20__


12. Referências:

COREN-SE, Conselho Regional de Enfermagem de Sergipe, 2017. PROTOCOLOS ASSISTENCIAIS – Disponível em: <http://se.corens.portalcofen.gov.br/wp-content/uploads/2017/02/MODELO-PROTOCOLOS-ASSISTENCIAIS.pdf>

European Pressure Ulcer Advisory Panel. National Pressure Injury Advisory Panel And Pan Pacific Pressure Injury Alliance. Prevention and Treatment of Pressure Ulcers/Injuries: Clinical Practice Guideline. The International Guideline. Emily Haesler (Ed.). EPUAP/NPIAP/PPPIA; 2019. Disponível em: <https://static1.squarespace.com/static/6479484083027f25a6246fcb/t/6553d3440e18d57a550c4e7e/1699992399539/CPG2019edition-digital-Nov2023version.pdf>

MOTTA APO, SANTOS IMM, ABREU AM. "Produção científicas sobre os protocolos de enfermagem para alta do paciente adulto com lesão por pressão: protocolo de revisão integrativa". OSF, 19 julho 2023, osf.io/4xk53. Disponível em: <https://ojs.revistacontribuciones.com/ojs/index.php/clcs/article/view/4310/2804>

PARANHOS WY, SANTOS VLCG. Avaliação de risco para úlceras de pressão por meio da Escala de Braden, na língua portuguesa. Rev Esc Enferm USP. 1999;33:191-206.

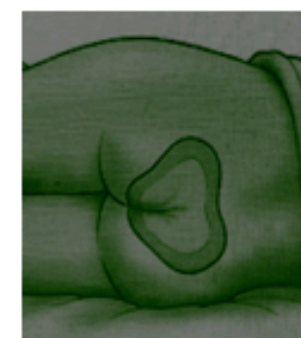
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)	POP. CDC. COEN nº ____	Página 8
Título do Documento:	Alta Hospitalar do paciente portador de Lesão por Pressão	Emissão: ____/20__	Próxima revisão: ____/20__

13. Apêndices

13.1 Modelo para prescrição

Cabeçalho

Curativo em região (descrever a região)



- Lavar as mãos;
- Retirar curativo;
- Limpar lesão com soro fisiológico;
- Descrever a cobertura que será utilizada;
- Aplicar fina camada do produto na lesão;
- Aplicar fina camada nas bordas da lesão (em volta da ferida) com fina camada de óxido de zinco ou creme barreira;
- Cobrir a lesão com gaze estéril;


Ocluir (fechar) com fita antialérgica.


Trocar diariamente e sempre que estiver sujo externamente ou descolando (se necessário).



Cuidados com as coberturas

(Descrever os cuidados com as coberturas: onde armazená-las e quaisquer outros cuidados específicos)

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)	POP. CDC. COEN nº ____	Página 9
Título do Documento:	Alta Hospitalar do paciente portador de Lesão por Pressão	Emissão: ____/20__	Próxima revisão: ____/20__
13.2. Modelo para encaminhamento			
Cabeçalho			
DE: (descrever o local)			
PARA: (descrever o local)			
ENCAMINHAMENTO			
Encaminho o paciente (nome do paciente): xxxxxxxxxxxxxxxxxxxx, prontuário: xxxxxxxx ou Cartão Nacional de Saude (CNS): xxxxxxx, idade em anos, diagnóstico clínico. Encaminho ao (discriminar o local) próxima de sua casa para acompanhamento de lesão por pressão (descrever a classificação, características, coberturas em uso e frequência de trocas.			
Solicito acompanhamento e tratamento da lesão.			
Desde já agradeço.			
Nome, data e número do conselho			

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)	POP. CDC. COEN nº ____	Página 10
Título do Documento:	Alta Hospitalar do paciente portador de Lesão por Pressão	Emissão: ____/20__	Próxima revisão: ____/20__
Histórico de elaboração/Revisão:			
Versão - Data	Descrição da ação/Alteração	Autor (es)/função:	
____ª ____/____	Elaboração/atualização/revisão	Ana Paula de Oliveira Motta Inês Maria Meneses dos Santos	
	Validação	Juizes especialistas	
	Registro, análise e revisão final	Ana Paula de Oliveira Motta Inês Maria Meneses dos Santos Celina – Comissão de Procedimentos Operacionais Padrão de Enfermagem	
	Aprovação	Rogério arques de Souza – Coordenador de Enfermagem. Carla Cristina Gonçalves – Chefe de Serviço de Enfermagem Clínica.	